

An international project aiming to support parents to support children involved in sport.



Talenter i sport

Hvad er de typiske myter omhandlende talent?

Talentudvikling er ofte fyldt med myter. Disse myter inkluderer ideer såsom; er man talentfuld er man garanteret succes, eller at vinde i en tidlig alder er en forudsætning for elitepræstationer senere i livet og at talentfulde unge individer skal træne på specifikke måder. Disse udsagn er myter og vi vil diskutere dem mere uddybende i vores informationskema.

Hvordan ved jeg om mit barn er talentfuldt?

Talentidentifikation er meget svært og er en stor del af udvælgelserne bygger på trænerens holdninger eller præferencer. At blive udråbt som "talent" er ikke nemt for børn. Du kan hjælpe børn som (ikke) er blevet opdaget ved, at lægge mindre vægt på talentet og derimod opmuntre dem til at træne. Desuden kan det være godt at snakke om hvordan man kan håndtere modgang.

Hvad er et godt talentudviklings miljø?

Et succesfuldt talentudviklingsmiljø er ikke nødvendigvis et, hvor atleterne vinder ungdomsmesterskaberne. Det er snarere et miljø, hvor atleterne udvikler sig til at blive succesfulde senior/ voksen atleter. Succesfulde miljøer har elementer såsom støttende træningsgrupper, rollemodeller og langsigtet udviklingsfokus.

Hvad er en god talent mentalitet for unge mennesker?

Atleter med en fastlåst mentalitet har tendens til at anse talent som naturligt, anse fejl som et resultat af manglende talent og respondere negativt på evalueringer eller modgang med manglende udholdenhed. Atleter med en voksende mentalitet anser talent som tilegnet, ser fejl som en mulighed for at lære og respondere på modgang med udholdenhed. Som forældre kan du med fordel støtte udviklingen af en voksende mentalitet.