

An international project aiming to support parents to support children involved in sport.



At være sportsforælder: Nyttige kilder

- Vi håber, information på hjemmesiden har bidraget til en bedre forståelse for de fordele og udfordringer der er forbundet med at være sportsforældre. Skulle der være behov eller interesse for yderligere information er du velkommen til at kigge videre på de nedenstående links:
- Positive sportsforældre: En video med erfaringer fra forældre til unge atleter: <https://thecpsu.org.uk/resource-library/2016/parents-in-sport-videos-for-parents/>
- Positive sportsforældre: Støtte til talentfulde unge atleter: <https://thecpsu.org.uk/resource-library/2016/parents-in-sport-videos-for-parents-of-talented-athletes/>
- En artikel, der undersøger den støtte, der kræves af forældre samt krav der opleves af forældre – skrevet af Camilla Knight: <https://theconversation.com/how-you-can-help-your-child-enjoy-sport-and-win-gold-medals-63607>
- Reflektioner på forældrenes involvering i sporten - fra *Active for Life*: <http://activeforlife.com/camilla-knight-parents-and-sport/>
- En sportsforælders guide, produceret af *Utah State Families in Sport Lab*: http://www.usufamiliesinsportlab.com/uploads/2/3/5/3/23535918/parent_guide_fall_2014.pdf

Oplever du udfordringer med at komme ind på nogle af ovenstående hjemmesider eller har du brug for yderligere information, kontakt os gerne på info@sportparent.eu.

An international project aiming to support parents to support children involved in sport.



Being a Sport Parent: Research

I erkendelsen af, hvor vigtigt det er at forstå oplevelsen for forældre i sport, har få studier dykket ned i dette emne. Nedenfor er der links til nogle af disse artikler, der har undersøgt erfaringer der er forbundet med at være sportsforælder.

- Burgess N. et al. (2016) Parental stress and coping in elite youth gymnastics. *Qualitative Research in Sport, Exercise, and Health*, 8, 237-256.
https://www.researchgate.net/publication/289532609_Parental_Stress_and_Coping_in_Elite_Youth_Gymnastics_An_Interpretive_Phenomenological_Analysis
- Clarke, N. J. & Harwood, C. G. (2014). Parenting experiences in elite youth football: A phenomenological study. *Psychology of Sport and Exercise*, 15, 528-537.
https://www.researchgate.net/publication/262691583_Parenting_Experiences_in_Elite_Youth_Football_A_Phenomenological_Study
- Harwood C. G., & Knight, C. J. (2009). Stress in youth sport: A developmental investigation of tennis parents. *Psychology of Sport and Exercise*, 10, 447-456.
https://www.researchgate.net/publication/238295828_Stress_in_youth_sport_A_developmental_investigation_of_tennis_parents
- Harwood, C. G., & Knight, C. J. (2009). Understanding parental stressors: An investigation of British tennis parents. *Journal of Sports Sciences*, 27, 339-351.
https://www.researchgate.net/publication/23975299_Understanding_parental_stressors_An_investigation_of_British_tennis-parents
- Knight C. J. et al., (2016). Influences on parental involvement in sport. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 5, 161-178
https://www.researchgate.net/publication/289535450_Influences_on_parental_involvement_in_youth_sport

Oplever du udfordringer med at komme ind på nogle af ovenstående hjemmesider eller har du brug for yderligere information, kontakt os gerne på info@sportparent.eu.