

An international project aiming to support parents to support children involved in sport.



Udvikling af integritet og moral i sport

Hvad kan jeg gøre for at sikre at mit barn får så mange fordele som muligt ved deres deltagelse i sport?

Som forælder kan du fokusere på de positive værdier og oplevelser der er forbundet ved sport.

Spørg om barnet har nydt træningen, hvad det har lært, eller om det tror at det har forbedret sig. Dette er med til at holde fokus på de positive fordele ved sport og den glæde sport kan give dit barn.

Hvis jeg tænker på de negative ting forbundet med sport, hvorfor skal jeg så opfordre mit barn til at deltage i sport?

Sport får en del negativ omtale i medierne. Dog er denne negative omtale tit sensationshistorier hellere end hverdagshændelser. Positiv moralsk adfærd i sport er meget mere normal: sportslig succes kræver bl.a. samarbejde, dedikation, en vilje til at udvikle sig og håndtering af udfordringer. Ved at fokusere på hensigtsmæssig hellere end negativ moralsk adfærd er du med til at skabe gode rammer for et positivt sportsmiljø.

Doping og brug af stoffer virker til at være mere udbredt i sport end tidligere. Hvorfor er det således og hvad kan jeg gøre for at forhindre at mit barn kommer ud for det?

Doping og brug af stoffer er et område som tiltrækker sig stor medieopmærksomhed. Det er svært at få et præcist overblik over hvor mange mennesker der bruger præstationsfremmende stoffer i sport, men vi kan med sikkerhed sige at de fleste udøvere ikke gør brug af præstationsfremmende stoffer. Det er vigtigt at fokusere på de rollemønstre som repræsenterer den adfærd vi forbinder med integritet i sport med henblik på deltagelse og succes uden brug af præstationsfremmende stoffer. Som forælder er det vigtigt at være bevidst om hvilken kultur der finder sted der hvor dit barn træner og konkurrerer, og at være opmærksom på mulige udfordringer i miljøet.

Jeg ønsker at være sikker på at mit barn ikke bryder nogle dopingregler. Hvor kan jeg finde information over hvad der må og ikke må blive indtaget?

For at være sikker på at du får den rigtige information omkring ulovlige stoffer anbefales der at du kigger på hjemmesiden hos World Anti-Doping Agency (WADA) og hjemmesiden for dit barns sportsforbund.